



# Calcium-Sandoz®

## Nahrungsergänzung zur unterstützenden Vorbereitung auf die Sonne.

Calcium-Sandoz Sun unterstützt Ihre Haut bei der Vorbereitung auf die Sonne, sodass Ihre Chancen auf unbeschwerten Sonnengenuss steigen. Die spezielle Kombination aus Calcium und Hautschutzvitaminen bildet ein sorgfältig aufeinander abgestimmtes Team, das die Gesunderhaltung der Haut unterstützt.



### Wie lange darf ich in der Sonne bleiben?

Jeder Mensch verträgt unterschiedlich viel Sonne, abhängig von verschiedenen Faktoren wie z. B. geographische Lage, Meereshöhe, Hauttyp, Temperatur und Umgebung (Wasser, Schnee usw.).

Mit Hilfe der Tabelle können Sie erkennen, wie lange Sie mit dem Sonnenschutzfaktor 20 Ihr Sonnenbad genießen sollten. Bitte vergessen Sie nicht, dass ein Sonnenschutzmittel erst nach 20 bis 30 Minuten seine volle Wirkung entfaltet.

Geographische Zone	Phototyp	max. Zeit pro Tag	
		an Sonne gewöhnte Haut	sonnenun-gewöhnte Haut
Mittel- und Nordeuropa	I	2 h 30	1 h 30
	II	5 h 00	3 h 00
	III	7 h 30	4 h 30
	IV	9 h 00	5 h 20
Südeuropa	I	2 h 00	1 h 10
	II	4 h 00	2 h 20
	III	6 h 00	3 h 20
	IV	7 h 00	4 h 20
Tropen	I	1 h 15	0 h 45
	II	2 h 30	1 h 30
	III	3 h 45	2 h 20
	IV	5 h 00	3 h 00

#### Phototyp I:

Rotblondes Haar, helle Augen, sehr heller Teint, Sommersprossen, extrem empfindlich, sofort Sonnenbrand, selten braun. Eigenschutzzeit: 3-10 min/Tag

#### Phototyp II:

Blondes Haar, helle Augen, heller Teint, oft Sommersprossen, fast immer Sonnenbrand, leichte Bräunung. Eigenschutzzeit: 10-20 min/Tag

#### Phototyp III:

Braunes Haar, mittlerer Teint, helle oder dunkle Augen, manchmal Sonnenbrand, bei Gewöhnung gute Bräunung. Eigenschutzzeit: 20-30 min/Tag

#### Phototyp IV:

Dunkelbraunes oder schwarzes Haar, dunkler Teint, dunkle Augen, gute Bräunung, selten empfindlich. Eigenschutzzeit: 45 min/Tag

### Verzehrempfehlung:

Wir empfehlen Ihnen, Calcium-Sandoz Sun während der gesamten warmen Jahreszeit, schon vor dem ersten Sonnenbad, einzunehmen. Des Weiteren empfiehlt sich, mit der Einnahme von Calcium-Sandoz Sun bereits vor dem Urlaub zu beginnen und diese am Ferienort fortzusetzen. Je nach Hauttyp: 1-2 Tabletten täglich, jeweils in 200 ml Wasser aufgelöst, einnehmen.

1 Tablette enthält 500 mg Calcium-Ionen, 4,8 mg Beta-Carotin, 10 mg Vitamin E und 60 mg Vitamin C. Calcium-Sandoz Sun ist frei von künstlichen Farbstoffen; die Farbe der Lösung ergibt sich durch den Inhaltsstoff Beta-Carotin. Aufgrund des hohen Beta-Carotin-Gehaltes sollten starke Raucher von einem Verzehr dieses Produktes absehen.

Hinweis: Da Beta-Carotin und Vitamin E fettlösliche Vitamine sind, kann es zu Ablagerungen am Glasrand kommen. Um eine dauerhafte Verfärbung zu vermeiden, empfiehlt es sich, das Glas sofort nach dem Genuss von Calcium-Sandoz Sun zu reinigen.



## Calcium-Sandoz Sun – der heiße Tipp für den Sommer

Die ersten Sonnenstrahlen sind in Sicht. Nichts wie raus! Doch Vorsicht! Wer sich unbedacht ins Freie stürzt, mutet seiner Haut schnell einiges zu: Unter Sonneneinwirkung entstehen in der Haut sogenannte Radikale. Spezielle Hautschutzvitamine wie Beta-Carotin, Vitamin E und C wirken in der Haut als Radikalfänger. Da aber in der Sonne verstärkt Radikale gebildet werden, braucht unser Körper hier mehr Vitamine. Von Vorteil ist auch Calcium, das schon seit langem für seine zellstabilisierende Wirkung bekannt ist. Meist gelingt es aber nicht, den erhöhten Nährstoffbedarf mit der normalen Nahrung abzudecken.

In diesem Fall helfen Nahrungsergänzungsmittel wie Calcium-Sandoz Sun, dem Körper zusätzliche Vitamine und Calcium zu liefern. Calcium-Sandoz Sun leistet so einen wesentlichen Beitrag, um den erhöhten Bedarf an Vitaminen während des Sonnenbads und den Bedarf an Calcium zu decken.

### Der Tipp vom Sandoz-Mineralexperten: Bewusst und geschützt genießen!

In Maßen genossen kurbelt Sonnenschein Kreislauf, Stoffwechsel und die körpereigene Produktion von Vitamin D an, das unter anderem für stabile Knochen sorgt. Wer bewusst mit der Sonne umgeht, vorbeugt und sich richtig schützt, kann sie unbeschwert genießen. Eine schrittweise Gewöhnung der Haut an die Sonne, die Abstimmung von Lichtschutzfaktor und Länge des Sonnenbades auf den Hauttyp, sowie geeignete Sonnenlotionen mit UVA- und UVB-Filter schützen effektiv. Ergänzen Sie diesen Schutz mit Calcium-Sandoz Sun.

Bereiten Sie darum Ihre Haut auf sonnige Zeiten vor: mit schrittweiser Sonnengewöhnung, Sonnenschutz und Calcium-Sandoz Sun.

Calcium-Sandoz Sun erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute!  
Ihre Sandoz Pharmaceuticals GmbH

**Calcium-Sandoz®.** Der Calcium-Experte seit über 75 Jahren.

Sandoz Pharmaceuticals GmbH  
Carl-Zeiss-Ring 3 · 85737 Ismaning · info@sandoz.de



Fordern Sie unsere kostenlose Sonnenbroschüre an!

### Bitte schicken Sie den Coupon an:

Sandoz Pharmaceuticals GmbH  
Stichwort: Calcium-Sandoz Sun  
Carl-Zeiss-Ring 3  
85737 Ismaning

Vorbeugung? Sonnenklar!

Bitte schicken Sie mir kostenlos Ihre Calcium-Sandoz Sun Sonnenbroschüre an:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_