

## Zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels

### Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln

Wir freuen uns, dass Sie sich für Tromcardin aktiv entschieden haben.

Tromcardin aktiv enthält wichtige Mineralstoffe und Vitamine für Personen, die in ihrer Freizeit gerne sportlich aktiv sind, um sich fit zu halten.

**Magnesium sowie die Vitamine B<sub>1</sub>** (Thiamin), **B<sub>2</sub>** (Riboflavin), **B<sub>3</sub>** (Niacin) und **Vitamin C** (Ascorbinsäure) unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

Die beiden Mineralstoffe **Kalium** und **Magnesium** unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Im aufeinander abgestimmten Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln werden Impulse von Nerven auf Muskeln übertragen und so Aktionen der Muskeln ausgelöst. Gerade bei und nach sportlichen Aktivitäten ist ein Ausgleich im Mineralstoffhaushalt wichtig, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten und zur Regeneration beizutragen.

Auch das Spurenelement **Zink** hat wichtige Aufgaben. Es unterstützt den normalen Kohlenhydratstoffwechsel, der unseren Körper ja mit wichtigen Energie liefernden Stoffen versorgt.

Schließlich unterstützt **Zink zusammen mit Vitamin C** die normale Funktion des Immunsystems und damit unsere körpereigene Abwehr.

Bei einem erhöhten Nährstoffbedarf durch sportliche Aktivitäten kann die Ernährung durch Tromcardin aktiv gezielt ergänzt werden.

### Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken.

### Hinweise

Tromcardin aktiv ist auch für Diabetiker geeignet. Es ist glutenfrei und ohne Lactose.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt nehmen.

Tromcardin aktiv mit dem angenehmen Orangengeschmack gibt es in Packungen mit 20 und 40 Beuteln in der Apotheke.



**Trommsdorff**

GmbH&Co. KG

Arzneimittel · 52475 Alsdorf

Nährwertangaben	je 100 g	pro Tagesportion (1 Beutel)
Brennwert	1025 kJ / 237 kcal	61 kJ / 14 kcal
Fett -davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g < 0,1 g	< 0,1 g < 0,1 g
Kohlenhydrate -davon Zucker	1,0 g < 0,1 g	< 0,1 g < 0,1 g
Eiweiß	0,4 g	< 0,1 g
Salz	< 0,01 g	0,01 g

Nährstoffe	je 100 g	pro Tagesportion (1 Beutel = 6 g)	Referenzmenge (%NRV*)
Kalium	7500 mg	450 mg	22,5
Magnesium	5000 mg	300 mg	80
Vitamin C	1333,3 mg	80 mg	100
Niacin	800 mg	48 mg	300
Zink	83,3 mg	5 mg	50
Vitamin B <sup>2</sup>	70 mg	4,2 mg	300
Vitamin B <sup>1</sup>	55 mg	3,3 mg	300

\*Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values) für Erwachsene