

# Tromcardin<sup>®</sup> complex

Liebe Patientin, lieber Patient,  
wir freuen uns, dass Sie sich für *Tromcardin complex* entschieden haben.  
*Tromcardin complex* ist eine ergänzende bilanzierte Diät mit Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub> und Niacin.

## Herzerkrankungen – Störungen eines lebenswichtigen Ablaufes

Das Herz sorgt als Motor unseres Herz-Kreislaufsystems für die Versorgung aller Körperzellen mit notwendigen Nährstoffen und Sauerstoff, indem es das Blut durch die Gefäße pumpt.

Erkrankungen dieses Systems können sich daher in Herzrhythmusstörungen, die Sie als Herzstolpern wahrnehmen, äußern. Sie können auch Folge von Gefäßverengungen sein. In diesem Zusammenhang werden die Notwendigkeit eines Mineralstoffgleichgewichtes sowie ein erhöhter Bedarf an Nährstoffen beschrieben:

- Der Herzschlag ist abhängig von der elektrischen Erregung der Muskelzellen. Grundlage dieser Erregung ist ein definiertes Verhältnis der Mineralstoffe Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium innerhalb und außerhalb der Zellen. Ist dieses Verhältnis gestört, kann es am Herzen zu Unregelmäßigkeiten im Herzschlag und damit zu Herzrhythmusstörungen, kommen.
- Gefäßveränderungen mit damit verbundener Ablagerung können durch Rauchen, erhöhte Blutfettwerte, Alkohol, Stress oder einen verminderten Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein hervorgerufen werden. Für diesen Abbau sind die Vitamine Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> gemeinsam verantwortlich.
- Ein gesundes Herz schlägt 60-100-mal pro Minute. Für diese Leistung benötigen die Zellen ausreichend Energie. Sie wird durch Umwandlung von Nahrungsenergie in für Zellen verwertbare Energie gewonnen.

Für diese Energiegewinnung ist der Nährstoff Niacin von Bedeutung.

Für Herzerkrankungen wird ein spezifischer Bedarf an den Vitaminen Folsäure, B<sub>12</sub>, Niacin sowie der Mineralstoffe Kalium und Magnesium beschrieben. Für die Kombination dieser Mikronährstoffe sprechen nicht nur die Effekte dieser Nährstoffe auf das Herz-Kreislaufsystem im Einzelnen, sondern auch die gegenseitig unterstützenden Effekte.

### Bedeutung der Nährstoffe:

Kalium und Magnesium können auf unterschiedliche Weise das elektrische Potential der Zellen und auch der Herzmuskelzellen stabilisieren. Da sie sich in ihrer Wirkung im komplizierten Steuerungssystem des Herzens ergänzen, ist ein ausbalanciertes Verhältnis besonders wichtig.

Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> spielen eine wichtige Rolle beim Abbau des im Stoffwechsel entstehenden Homocysteins. Einzigartig ist, dass sich diese Vitamine nicht etwa nur ergänzen sondern sich gegenseitig für ihre Funktion benötigen. Die durchschnittliche Aufnahme von Folsäure über die Nahrung liegt unter 300 µg.

Für den Abbau des Homocysteins wird bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine Ergänzung in Kombination mit Vitamin B<sub>12</sub> empfohlen.

Bekannt sind die Funktionen von Niacin in der Energiegewinnung der Zellen für die Muskelkontraktion, auch des Herzmuskels.

*Tromcardin complex* deckt den erhöhten Bedarf der für das Herz wichtigen Mikronährstoffe Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub> und Niacin.



Als ergänzende bilanzierte Diät ist *Tromcardin complex* unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.

### Hinweis:

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern oder von Arzneimitteln zur Blutgerinnungshemmung (nur Cumarin-Derivate), sollten Rücksprache mit ihrem Arzt nehmen.

### Verzehrempfehlung:

Zweimal täglich zwei Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

*Tromcardin complex* ist gluten- und lactosefrei.

*Tromcardin complex* erhalten Sie nur in der Apotheke in Packungen mit 60 und 120 Tabletten.



**Trommsdorff**

GmbH & Co. KG  
Arzneimittel · 52475 Alsdorf

Telefon: 02404/553-01

Telefax: 02404/553-208

[www.tromcardin.de](http://www.tromcardin.de)

Nährwertangaben	pro 100 g	Pro Tablette	Pro Portion (2 Tabletten)	Pro Tagesdosis (4 Tabletten)
Brennwert	838 kJ (201 kcal)	7 kJ (1,5 kcal)	14 kJ (3 kcal)	28 kJ (7 kcal)
Fett	2,3 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,3 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
-davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01 g

Nährstoffe	pro 100 g	Pro Tablette	Pro Portion (2 Tabletten)	Pro Tagesdosis (4 Tabletten)	Referenzmenge (%NRV*)
Kalium	13 821,6 mg	117,3 mg	234,6 mg	469,2 mg	11,75 / 23,5
Magnesium	4 296,5 mg	36,45 mg	72,9 mg	145,8 mg	19,45 / 38,9
Vitamin B12	88,4 µg	0,75 µg	1,5 µg	3,0 µg	60 / 120
Folsäure	11 784,1 µg	100,0 µg	200,0 µg	400,0 µg	100 / 200
Niacin	1 414,1 mg	12,0 mg	24,0 mg	48,0 mg	150 / 300
Coenzym Q10	1 767,6 mg	15,0 mg	30,0 mg	60,0 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values) für Erwachsene

\*\* Keine Empfehlung der EU vorhanden