

Gebrauchsempfehlung – Bitte aufmerksam lesen!



Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

VITALUX® PLUS ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Es wird zur diätetischen Behandlung von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) eingesetzt. VITALUX® PLUS enthält die für das Auge wichtigen Carotinoide **Lutein und Zeaxanthin** sowie die essenziellen **Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA**. Zudem enthält VITALUX® PLUS die Vitamine C und E sowie die Spurenelemente Zink und Kupfer. Der Organismus des Menschen muss diese Stoffe mit der Nahrung zu sich nehmen, kann sie aber bei Bedarf in höherer Dosierung über bilanzierte Diäten dem Körper zuführen. Besonders AMD-Patienten haben einen erhöhten Bedarf an diesen Nährstoffen.

Die Altersbedingte Makuladegeneration ist eine ernstzunehmende Erkrankung des Auges, die bereits ab dem 50. Lebensjahr auftreten kann. Unter anderen Faktoren spielen sogenannte freie Radikale und entzündliche Prozesse hierbei eine Rolle.

In wissenschaftlichen Untersuchungen konnte nachgewiesen werden, dass durch die Zufuhr von Lutein, Zeaxanthin, Omega-3-Fettsäuren (DHA, EPA), den Vitaminen C und E sowie den Spurenelementen Zink und Kupfer das Fortschreiten der AMD verzögert werden kann.

Viele Ursachen des täglichen Lebens, wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, Rauchen und Alkoholgenuss, Umweltverschmutzung, Stress, UV-Strahlung, aber auch Alter und Krankheiten, können zu einer verstärkten Freisetzung von **freien Radikalen** im Körper führen. Freie Radikale können verschiedene Strukturen im Körper angreifen und dadurch auch zu Zellschädigungen führen. Sie sind unter anderem an der Entstehung der AMD beteiligt. Mit zunehmendem Alter lässt die Fähigkeit unseres Körpers nach, solche Schädigungen durch freie Radikale zu verhindern oder auszugleichen. Zum Schutz gegen die schädigenden Auswirkungen dieser Radikale werden vom Organismus bestimmte Nährstoffe und Vitamine benötigt, wie z. B. die **Vitamine C und E**, die im Körper als natürliche Radikalfänger wirken und so vor einer Verschlechterung der AMD schützen können.

Die Carotinoide **Lutein und Zeaxanthin** kommen natürlicherweise in unserem Organismus vor, nehmen jedoch mit zunehmendem Alter immer mehr ab. Die höchsten Konzentrationen findet man in der Macula lutea, der Stelle des schärfsten Sehens der Netzhaut. Deshalb werden Lutein und Zeaxanthin auch als die Makulapigmente bezeichnet. Lutein sowie Zeaxanthin fangen ebenfalls freie Radikale ab und filtern zusätzlich die schädliche Strahlung wie UV- und Blaulicht aus dem Tageslicht, bevor diese die empfindlichen Bereiche im Auge (Netzhaut) treffen. Lutein und Zeaxanthin zeigen zudem antientzündliche Eigenschaften. Lutein und Zeaxanthin spielen somit eine zentrale Rolle beim Schutz des Auges vor weiterem Fortschreiten der AMD. TMFloraGLO[®]-Lutein steht für freies Lutein (Lutein und Zeaxanthin) mit hoher Qualität und Reinheit. Freies Lutein bedeutet, dass dieses direkt vom Körper aufgenommen werden kann, ohne dass vorherige Umwandlungsprozesse notwendig sind. Das Luteinmolekül enthält in diesem Fall keine zusätzlichen chemischen Strukturen (Veresterungen), die ansonsten zuvor im Darm durch intakte Enzyme abgespalten werden müssten. Nur freies Lutein kann aufgenommen und verarbeitet werden. VITALUX[®] PLUS bietet zudem ein Lutein mit besonders hohem Anteil an Zeaxanthin.

Die essenziellen, langkettigen, mehrfach **ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure, Vorläufer von DHA) sind ebenfalls für die Augen sehr wichtig. Die höchsten Konzentrationen hiervon befinden sich natürlicherweise in der Netzhaut des Auges (ca. 60 % Omega-3-Fettsäuren). Sie sorgen mit für eine intakte, funktionierende Netzhaut, eine gute Versorgung sowie Durchblutung und haben zudem eine antientzündliche Wirkung. All diese Eigenschaften wirken sich positiv auf den Krankheitsverlauf der AMD aus.

Die Zusammensetzung von VITALUX® PLUS ist somit speziell darauf ausgerichtet, die natürlichen Schutzmechanismen Ihrer Augen zu unterstützen und ein weiteres Fortschreiten der AMD zu verzögern.

Zusammensetzung Durchschnittswerte	Pro 1 Kapsel = Tagesbedarf	Pro 100 g	*% RDA
Natürliche Carotinoide (™FloraGLO®-Lutein)			
Freies Lutein	10 mg	1,5 g	--
Zeaxanthin	1 mg	0,15 g	--
Essenzielle Omega-3-Fettsäuren aus konzentriertem Fischöl (EPAX®)			
Konzentriertes Fischöl	255 mg	38,3 g	
davon: DHA	100 mg	15 g	--
EPA	30 mg	4,5 g	--
Vitamine und Spurenelemente			
Vitamin C	60 mg	9 g	75 %
Vitamin E	20 mg	3 g	167 %
Zink	10 mg	1,5 g	100 %
Kupfer	0,25 mg	37,5 mg	25 %
Grundnährwerte/Physiologischer Brennwert			
KJ/Kcal	14,8/3,6	2204/533	--
Eiweiß (Proteine)	0,13 g	19 g	--
Kohlenhydrate	0,07 g	10 g	--
Fett	0,32 g	48 g	--
BE	0,034	0,50	--

*% RDA = Prozent der empfohlenen Tagesdosis (soweit vorhanden)

Zutaten:

Konzentriertes Fischöl (EPAX®) mit Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA), Gelatine, Vitamin C (Calciumascorbat), Stabilisator Glycerol (E 422), ™FloraGLO®-Lutein 20 % in Distelöl (Lutein und Zeaxanthin), Vitamin E (DL- α -Tocopherolacetat), Verdickungsmittel Mono-/Diglyceride von Fettsäuren (E 471), Zink (Zinkoxid), Emulgator flüssiges Lecithin aus Soja (E 322), Farbstoffe Eisenoxide (E 172), Kupfer (Kupfercarbonat).

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel (am besten zu einer Mahlzeit, mit Flüssigkeit einnehmen) deckt gezielt den Nährstoffbedarf von Patienten mit AMD. Nach Rücksprache mit Ihrem Augenarzt ist auch eine Einnahme von 2 Kapseln pro Tag möglich. Eine langfristige Einnahme von VITALUX® PLUS wird empfohlen.

Wichtige Hinweise:

VITALUX® PLUS sollte nur von Erwachsenen und unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Andere ärztliche Maßnahmen zur Therapie der AMD werden hierdurch keinesfalls ersetzt.

VITALUX® PLUS sollte bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Sojalecithin oder eine der anderen Zutaten nicht eingenommen werden. In sehr seltenen Fällen kann es zu einer Überempfindlichkeitsreaktion kommen, beenden Sie dann die Einnahme.

VITALUX® PLUS ist kein vollständiges Lebensmittel, sondern eine ergänzende bilanzierte Diät. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei AMD sind die Gehalte an den Vitaminen C und E sowie an den Spurenelementen Zink und Kupfer erhöht.

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Die auf der Faltschachtel angegebene Haltbarkeit gilt nur für das unbeschädigte und den Hinweisen entsprechend gelagerte Produkt.

Packungsinhalt:	Bonuspunkte für den Treue-Pass
28 Kapseln	1
84 Kapseln Vorteilspackung!	3

Vertrieb durch: Novartis Pharma GmbH, 90327 Nürnberg,
Tel.: (09 11) 273-0 Fax: (09 11) 273-12 653

Stand der Information:

Februar 2010



™FloraGLO®-Lutein ist eine eingetragene Marke der Kemin Industries, Inc.

IL 11351/B DE