



# Mikronährstoffkombination für „Sie“ mit B-Vitaminen und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

**Orthomol Vital f®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.

Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Calcium wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.



**Tabletten/Kapseln:** Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden. **Granulat:** Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Jodtablette und der Kapsel einnehmen.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Tabletten/Kapseln

30 Tagesportionen

AVP (inkl. MwSt.) 54,95 €

## Granulat

15 Tagesportionen

AVP (inkl. MwSt.) 32,95 €

30 Tagesportionen\*

AVP (inkl. MwSt.) 57,45 €

\* erhältlich in den Geschmacksrichtungen Orange und Grapefruit. Grapefruit mit dem Süßstoff Steviolglycosid aus Stevia. Apothekenexklusiv

**Zusammensetzung Granulat:** 1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Tablette und 1 Kapsel (1,2 g)

**Zusammensetzung Tabletten/Kapseln:** 1 Tagesportion zu je 5 Tabletten / 3 Kapseln (5,6 g)

	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>			<b>Kupfer</b>	500 µg	50
Vitamin A	450 µg RE°	56	<b>Mangan</b>	2 mg	100
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300	<b>Selen</b>	50 µg	91
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250	<b>Chrom</b>	30 µg	75
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)			<b>Molybdän</b>	60 µg	120
Vitamin K	60 µg	80	<b>Jod</b>	150 µg	100
Vitamin C	530 mg	663	<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	2.273	Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	1.786	Beta-Carotin	4 mg	***
Niacin	60 mg NE*	375	Lutein	800 µg	***
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	Lycopin	200 µg	***
Folsäure	400 µg	200	<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	Omega-3-Fettsäuren, davon	300 mg	***
Biotin	165 µg	330	Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Pantothensäure	18 mg	300	Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>					
Calcium	160 mg	20			
Magnesium	150 mg	40			
Eisen	8 mg	57			
Zink	10 mg	100			

° RE = Retinoläquivalente; °° I.E. = Internationale Einheiten; °°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente; \* NE = Niacin-äquivalente; \*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011; \*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden



# Mikronährstoffkombination für „Sie“ mit B-Vitaminen und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

**Orthomol Vital f®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.

Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure, Niacin, Pantothenensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Calcium wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.



**Trinkfläschchen:** Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Kapsel einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Trinkfläschchen

**7 Tagesportionen**

AVP (inkl. MwSt.) 19,20 €

**30 Tagesportionen**

AVP (inkl. MwSt.) 62,50 €

Apothekenexklusiv

Preis: Stand Oktober 2014

**Zusammensetzung:** 1 Tagesportion zu 20 ml (23,3 g) plus 1 Kapsel (0,9 g)

	pro Tagesportion	% RM**		pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamin</b>			<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Vitamin A	450 µg RE°	56	Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300	Beta-Carotin	4 mg	***
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250	Lutein	800 µg	***
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)			Lycopin	200 µg	***
Vitamin K	60 µg	80	<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Vitamin C	530 mg	663	Omega-3-Fettsäuren, davon	300 mg	***
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	2.273	Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	1.786	Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***
Niacin	60 mg NE*	375			
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	° RE = Retinoläquivalente		
Folsäure	400 µg	200	° I.E. = Internationale Einheiten		
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente		
Biotin	165 µg	330	* NE = Niacinäquivalente		
Pantothenensäure	18 mg	300	** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011		
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>			*** keine Empfehlung der EU vorhanden		
Calcium	160 mg	20			
Magnesium	150 mg	40			
Eisen	8 mg	57			
Zink	10 mg	100			
Kupfer	500 µg	50			
Mangan	2 mg	100			
Selen	50 µg	91			
Chrom	30 µg	75			
Molybdän	60 µg	120			
Jod	150 µg	100			
			Osmolarität: 4,5 Osmol/l		